

PROGRAM KURSU

WAKACJE Z ZIOŁAMI

Piątek

16:00 – 19:00

Powitanie, przedstawienie planu zajęć, okadzenie się (kilka słów o kadzidłach, wspólne picie naparów ziołowych. Pierwszy spacer ziołowy – rozpoznanie terenu i samodzielne wykonanie bukietu zielnego.

19:00

Kolacja

20:00

Spotkanie integracyjne – rozmowy o wierzeniach dawnych i naszych korzeniach

Sobota

9:00 – 10:00

Śniadanie

10:00 – 14:00

Spacer ziołowy z omówieniem oraz pozyskiwaniem dziko rosnących roślin leczniczych. Przetwarzanie ziół: macerat olejowy z nawłoci, sól pokrzywowa.

14:00 – 16:00

Przerwa obiadowa

16:00 – 19:00

Spacer ziołowy z pozyskiwaniem dzikich roślin jadalnych, dzika kuchnia w praktyce, czyli przygotowanie ziołowych przekąsek: koktajle, galaretka ziołowa, lody-sorbet ziołowy.

19:00

Kolacja – czas wolny, integracja

Niedziela

9:00-10:00

Śniadanie

10:00 – 14:00

Spacer ziołowy z pozyskiwaniem dzikich roślin leczniczych. Przetwarzanie ziół: nalewka z wybranego zioła np. nawłoci, ocet ziołowy.

14:00 – 15:00

Obiad, rozdanie dyplomów i pożegnanie

Sporządzisz własnoręcznie i zabierzesz do domu:

- 200 ml maceratu olejowego z nawłoci
- 200 ml wybranej nalewki
- 500 ml nastawu octowego
- 200 g ziołowego peelingu cukrowego
- 200 g soli z pokrzywy
- własnoręcznie stworzony bukiet zielny
- receptariusz ziołowy
- przede wszystkim wiedzę i doświadczenie jak wdrożyć dziką kuchnię oraz dzikie rośliny lecznicze do swojego życia

W przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych mamy plan awaryjny, aby kurs mimo to spełnił Twoje oczekiwania, ale tymczasem niech pozostanie on niespodzianką :)